

A helyes kézmosás

mint fontos prevenciós intézkedés



1

Nedvesítse be kezét folyó víz alatt!



2

Szappanozza be kezét alaposan!



3

A kézfejeit, ...



4

a csuklóit ...



5

és az ujjak között is dörzsölje át és tisztítsa meg!



6

Távolítsa el a szappant és a leoldott szennyeződésekét folyó vízzel!

A helyes kézfertőtlenítés

a bevett bedörzsölési eljárás szerint (EN1500)



1

A tenyérfelületeket egymásra fordítva oszlassa el a fertőtlenítőszerrel! A teljes behatási idő alatt tartsa egymáson a kezeit!



2

Az egyik kéz tenyérfelületét fertőtlenítőszerrel bekenve a másik kéz kézfejeére téve dörzsölje a nyitott ujjak között!



3

A két tenyérfelületet egymás felé fordítva és fertőtlenítőszerrel ellátva illessze egymásba ujjait és dörzsölje nyitott ujjainak között!



4

A kezeket behajlított ujjakkal egymásba kulcsolva az ujjak külső oldalával dörzsölje a kézfelületét!



5

Hüvelykujjait külön-külön fertőtlenítse a másik kéz zárt ujaival, körkörös mozdulatokat téve!



6

Dörzsölje a tenyerét a másik kezének ujjbegyeivel, körkörös mozdulatokat téve!